



Fasziniert folgten die Schüler den Demonstrationen von Mike Thiel.

Foto: privat

Trotz Kampf ist der Respekt wichtig

Schüler erleben Judostunde

SCHLÜCHTERN

Der Spaß an der Bewegung sowie der respekt- und verantwortungsvolle Umgang mit dem Partner stand im Mittelpunkt einer außergewöhnlichen Sportstunde an der Heinrich-Hehrmann-Schule.

An der Schlüchterner Schule mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung führte der Trainer und sportliche Leiter des 1. Fuldaer Judo Clubs, Mike Thiel, in den Judo ein. Neben Bewegung und Koordination wurden Selbstbe-

wusstsein und soziale Kompetenzen gefördert. Die Einheit begann mit einer Begrüßung ritueller Art. Im Judo gelten Höflichkeit und Respekt vor dem Gegner als Grundlage des Sports. Mit Freude wurden die praktische Übungen durchgeführt. Richtiges, weil verletzungsfreies Fallen (Ukemi) ist eine Grundvoraussetzung dieser Sportart und muss erlernt werden. Auch wurden einige Haltetechniken für den Bodenkampf (Randori) geübt und sogar ein erster „Schleuderwurf“. Die Schüler arbeiteten konzentriert, freudig und sehr motiviert mit und ließen sich für diese Sportart begeistern. ag